

# 瞑想ピアノコンサート

ダッタクリヤヨーガ × ナーダヨーガ

2018年1月28日(日)

紀尾井町サロンホール



ピアノ：サラスワティ洋子

## プロフィール

早稲田大学教育学部卒業。

3枚のピアノCDをリリース。

スリ・スワミジの音楽と出会い、その瞑想と癒しのための楽曲をピアノにアレンジし、瞑想コンサート活動を行っている。

17:30 開場  
18:00 第1部：呼吸法＋ナーディシュッディヨーガ  
19:00 第2部：ナーダヨーガ（瞑想ピアノコンサート）  
20:00 終演

動きやすい服装で、ヨガマットか敷物、バスタオルなどをお持ちください  
呼吸法とナーディシュッディは微細神経を清め、瞑想の集中力を高めます。

参加料金：4,000円 定員 80名

申し込み：dymcjp@gmail.com

webサイトかメールで①お名前 ②連絡先（電話番号）

③ご住所をご記入の上、お申込みください。

同日、同会場で午前中から開催される「10代の若者に教えるヨーガ」のセミナーを申し込まれた方はその旨お伝えください。割引になります。

「古来インドでは音楽は治療として用いられました。ナーダヨーガの世界的第一人者であるスリ・スワミジはその体系を現代において復興させました。その楽曲を演奏し、アレンジしていくことは私にとって瞑想そのものであり、ヨーガでもあります。音の配列の美と大いなるものの臨在の中で、自分が行為者であるという感覚を静めて瞑想のための音を奏でます」サラスワティ洋子

主催：ダッタヨーガミュージックセンタージャパン ☎ 090-3592-5071 ✉ dymcjp@gmail.com

web <http://swamiji-music.jp/>

「スワミジ」または「ダッタヨーガミュージックセンター」で検索

